

ERAS Trasversale

dall'evidenza alla pratica: percorsi condivisi per il recupero precoce in chirurgia

FOGGIA 26 – 27 Marzo 2026

Auditorium Camera di Commercio Foggia

Responsabile Scientifico: Gilda Cinnella

Razionale scientifico

L'Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) ha rivoluzionato la gestione perioperatoria, promuovendo strategie multimodali evidence-based che migliorano gli outcome clinici, riducono le complicanze e favoriscono una ripresa funzionale più rapida.

Il III° Forum Anestesia, Terapia Intensiva e del dolore “**ERAS Trasversale**” nasce per promuovere un confronto interdisciplinare sull'applicazione dei protocolli ERAS in tutte le principali branche chirurgiche,. Quest'anno il programma si arricchisce di nuove aree di discussione come la chirurgia dei trapianti, in un'ottica di reale estensione e personalizzazione dell'approccio ERAS.

Attraverso sessioni scientifiche, tavole rotonde e workshop pratici, il congresso intende fornire strumenti clinici concreti e favorire l'integrazione tra professionisti sanitari – medico chirurgo, infermieri, farmacisti, fisioterapisti – per consolidare una cultura condivisa dell'assistenza perioperatoria centrata sul paziente.

L'obiettivo è quello di fornire strumenti concreti per:

- migliorare l'organizzazione dei percorsi clinici,
- standardizzare le buone pratiche cliniche,
- ridurre le complicanze post-operatorie,
- favorire una dimissione precoce e sicura.

In un momento storico in cui l'efficienza, la sostenibilità e la qualità dell'assistenza rappresentano priorità condivise, l'adozione dei protocolli ERAS diventa non solo una scelta clinica, ma un vero e proprio cambio culturale. Il congresso vuole essere un'occasione per costruire conoscenza, condividere esperienze e ispirare il cambiamento.

26 Marzo 2026

14,00 Registrazione dei partecipanti e Apertura dei lavori
Saluto del Presidente SIIARTI – E. Bignami (online)

Lectio Magistralis Inaugurale

14,30 Complicanze respiratorie postoperatorie: epidemiologia e strategie di prevenzione (G. Grasselli)
Presenta: L. Mirabella

I Sessione - ERAS nelle specialità chirurgiche: modelli a confronto

Moderatori: A. Manuali, F. Greco, G. Cinnella, A. Ambrosi

15,20 ERAS in chirurgia coloretale: un modello già consolidato (N. Tartaglia)

15,40 Cardiochirurgia e percorsi ERACS: personalizzazione e sfide (M. Rauseo – G. Paternoster)
Obiettivo principale saranno due punti chiave ad alto impatto: estubazione precoce e controllo del dolore sternotomico.

16,00 Neurochirurgia e protocolli ERAS: early recovery in CNS surgery (D. Mastria)
Obiettivo principale sarà early recovery e protezione cerebrale: sedazione e dolore

16,20 Discussione

16,40 – 17,15 coffee break

17,15 Intervista a due voci: InterSOS racconta la esperienza di assistenza ed educazione sanitaria a supporto delle persone vulnerabili e dei migranti in Capitanata
Giornalista Fg; Dott.ssa E. Pinna (Program Manager Regione Puglia di Inter S.O.S. – Fg)

II Sessione – Il team ERAS: sinergie tra professionisti sanitari

Moderatori: L. Mirabella, L. Tullo, F. Romito, R. Giornetti

17,40 La comunicazione multiprofessionale nei percorsi ERAS (A. Petito)

18,00 Mobilizzazione precoce: chiavi organizzative e cliniche (N. Sannicandro)

18,20 Il ruolo infermieristico nella sorveglianza post-operatoria precoce (A. Scisco)

18,40 Tavola Rotonda

Oltre il protocollo: ERAS, medicina di genere, cure palliative e
chirurgia a intento non Curativo – (Tutta la Faculty)
Discussione interattiva con Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Farmacisti

19,15 Chiusura lavori

27 Marzo 2026

III Sessione - Pain management e strategie multimodali

Moderatori: L. Consoletti, P. Vaira, D. Galante

09,00 Il dolore nel contesto ERAS: multimodalità e riduzione di oppioidi (M. Cascella)

09,30 ERAS pediatrico: focus su ansia, dolore e recupero (F. Tosi)

Obiettivo principale sarà sottolineare l'importanza del comfort pediatrico come leva per il recupero precoce.

IV Sessione – ERAS oltre i confini classici: ginecologia, ostetricia, trapianti

Moderatori: L. Nappi, M. Cacciapaglia, N. Divenosa

10,00 ERAS in ginecologia maggiore e ostetricia: evidenze e criticità (De Robertis)

Obiettivo principale sarà evidenziare aspetti psico-fisici specifici del percorso femminile, spesso trascurati nei modelli ERAS classici.

10,30 Percorsi ERAS nella chirurgia dei trapianti renali: focus anestesiologicalo e chirurgico (M. Zanierato)

Obiettivo principale sarà mostrare come un percorso ERAS possa essere applicato anche in ambito ad alta complessità, valorizzando la collaborazione tra équipe.

11,00 Nutrizione e prehabilitation: la base del recupero potenziato (A. Cotoia)

11,20 – 11,50 coffee break

V Sessione - Implementazione e sostenibilità dei protocolli ERAS: costruire un percorso vincente nel proprio ospedale

Moderatori: T. Granato, A. Cotoia, M. Bevere

11,50 Audit e indicatori: come misurare il successo di un ERAS (L. Mirabella)

12,10 Sostenibilità economica dei percorsi ERAS: dati e impatto (S. Porziotta)

12,30 Discussione finale

13,30 Chiusura lavori

27 Marzo 2026 (max 30 partecipanti) Sessione No ECM

Aule di Anestesia e Rianimazione – Policlinico Riuniti Foggia

Sessione Workshop ore 14.30 – 17.30

14.30 – 16.00 - 1° gruppo

16.00 – 17.30 – 2° gruppo

 1° workshop – Tecniche di posizionamento CIC, PICC, femorale profondo e superficiale

M.G. Annetta, L. Mimmo, P. Vetuschi

 2° workshop – Blocchi avanzati in chirurgia di parete, Chirurgia toracica e ortopedia

G. De Angelis, R. Russo , N. Fede, D. Ugliola

17,00 Chiusura lavori e Consegna attestati