

Nutrizione in Terapia Intensiva: dalla teoria alla pratica

Responsabile Scientifico Dr. Paolo Formenti

Giorno I

14:00 – 14:30 Registrazione partecipanti

- 14:30 – 15:15 Valutazione dello stato nutrizionale in Terapia Intensiva (*P. Formenti*)
15:15 – 16:00 Indicazioni alla nutrizione artificiale e fabbisogni nutrizionali in terapia intensiva (*M. Scarella*)
16:00 – 16:30 La risposta metabolica allo stress e il controllo glicemico (*G. Sabbatini*)
16:30 – 17:00 Pausa caffè
Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarella
17:00 – 18:00 esercitazioni pratiche: Bioimpedenziometria al letto del paziente
18:00 – 18:45 esercitazioni pratiche: casi clinici

Giorno II

- 08:20 – 08:30 Registrazione partecipanti
08:30 – 09:15 La valutazione ecografica del muscolo respiratorio e periferico (*P. Formenti*)
09:15 – 10:00 Valutazione della forza muscolare: scale di forza e dinamometria,
la mobilizzazione del paziente (*P. Formenti*)
10:00 – 10:30 Calcoli pratici: dai fabbisogni alla prescrizione della nutrizione artificiali
Sabbatini
10:30 – 11:30 Calorimetria (*M. Scarella*)
11:30 – 11:45 Pausa caffè
Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarella
11:45– 12:30 esercitazioni pratiche: ecografia del muscolo respiratorio e periferico
12:30 – 13:15 esercitazioni pratiche: la colorimetria
13:15 – 14:00 Pausa pranzo
14:00 – 14:45 Le basi delle formulazioni nutrizionali (*P. Formenti*)
14:45- 15:30 Re-feeding nel paziente anoressico (*M. Scarella*)
15:30 – 16:00 Casi particolari (obeso, pancreatite, ARDS, AKI) (*G. Sabbatini*)
Docenti/Tutor: Formenti – Sabbatini - Scarella
16:00 – 17:00 Caso clinico conclusivo e question time
17:00 – 17:30 Questionario di verifica apprendimento – Chiusura corso

Professioni Accreditate: Medico Chirurgo specialista in:

- > Anestesia e Rianimazione
- > Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza

Obiettivo Formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Il Corso si pone come obiettivo quello di descrivere le caratteristiche della condizione metabolica, biochimica ed elettrolitica del paziente ricoverato in Terapia Intensiva e che pongono le basi per una corretta terapia nutrizionale. La nutrizione artificiale infatti rappresenta una vera e propria forma di terapia medica che non si limita solo nel somministrare per via enterale o parenterale dei preparati farmaceutici, ma deve necessariamente comprendere una attenta e profonda valutazione degli aspetti metabolici e nutrizionali stessi del paziente. Ciò permette di poter modulare, anche a seconda delle fasi della malattia, la terapia nutrizionale che ha come scopo non solo quello di "nutrire" il paziente, ma anche e soprattutto di fare fronte all'alto grado di catabolismo muscolare, cercando di prevenire esiti alla dimissione dalla Terapia Intensiva. Nel corso saranno quindi presi in considerazione le metodiche più appropriate per valutare il setting nutrizionale, comprendenti non solo misure di calcolo, ma anche la valutazione muscolare ecografica, quella calorimetrica e bioimpedenziometria. Queste verranno approfondite nelle relative sessioni pratiche. Ciò permetterà di poter dare le basi per stilare un programma terapeutico corretto, controllarne l'attuazione e misurarne l'efficacia, prevenire e identificare le complicatezze o gli effetti negativi correlati. Casi clinici permetteranno di affrontare problematiche particolari quali quelle del re-feeding nei pazienti anoressici, del controllo nutrizionale nelle sindromi da intestino corto, nei pazienti obesi e in quelli affetti da Covid 19

Durante lo svolgimento del corso potrebbero essere scattate foto e realizzate riprese video ritraenti i partecipanti, che potranno essere pubblicate e/o diffuse sui siti internet www.aaroiemac.it, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché conservate negli archivi informatici di AreaLearn, per finalità di carattere meramente informativo ed eventualmente promozionale.

Paolo Formenti

Dirigente medico presso il Servizio di Anestesia Rianimazione c/o ASST Nord-Ospedale Bassini

Giovanni Sabbatini

Dirigente medico presso il Servizio di Anestesia Rianimazione c/o ASST Nord-Ospedale Bassini

MariaLaura Scarella

Dirigente medico presso il reparto di Anestesia e Rianimazione dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni

Totale ORE Formative: 11

Numero Partecipanti: 25

Numero Crediti Formativi: 15,2

Attestati di partecipazione

L'attestato di partecipazione sarà rilasciato, al termine dei lavori scientifici, a tutti i Partecipanti.

Certificazione Crediti ECM

Per ottenere il rilascio dei crediti formativi ECM attribuiti al percorso formativo, ogni Partecipante dovrà:

- > frequentare il 90% dell'orario previsto per ogni Corso;*
- > compilare correttamente tutta la modulistica necessaria per l'accreditamento ECM*
- > rispondere esattamente almeno al 75% delle domande proposte.*

La certificazione dei Crediti ottenuti dai Partecipanti avverrà entro tre mesi dalla conclusione del Corso.

Per i Partecipanti Iscritti all'AAROI-EMAC sarà disponibile esclusivamente on line nell'Area Riservata agli Iscritti del sito web [aaroiemac.it \(<https://www.aaroiemac.it/app/login>\)](https://www.aaroiemac.it/app/login)

per tutti gli altri Partecipanti sarà inviata tramite posta elettronica all'indirizzo e-mail comunicato.

N1 – 2026

Centro di Formazione e Aggiornamento Professionale
AAROI-EMAC "SimuLearn®"

Via Piero Gobetti 52/s 40129, Bologna – Tel 051 18899425
simulearn@aaroiemac.it